

三皈依

人身難得今已得 佛法難聞今已聞
此身不向今生度 更待何生度此身

修行學佛，要先受三皈依，也就是歸向、依靠「佛、法、僧」三寶，以佛為師，以法為藥，以僧為友，憑此生生世世不離正法，永離惡道。皈依三寶後，才是正式的佛教徒，如上學要先註冊一樣，具有正名定份的作用，皈依後有三十六個善神守護皈依的行者，並獲三寶慈光加被。

皈依是皈依、依靠的意思。初學佛的人，信心不堅定，能力智慧不充足，必須要依靠三寶，藉由三寶的庇護和指引，成就學業、事業和道業。並由外在的三寶作為指導，啟發我們本自具足的自性三寶。

皈依又有迴轉、回頭的意思。為什麼要回過頭來？因為我們無始劫以來背棄三寶，所走的路都是錯誤的，所以現在要把錯誤的觀念改正過來，捨棄過去的邪見，皈依我們的自性，這樣子才能度脫自己的生死。

皈依三寶，第一皈依佛，教主釋迦牟尼佛是悟道的覺者，為修行者的導師，皈依釋迦牟尼佛，也就皈依了十方一切諸佛。

第二皈依法，佛為了度眾生得解脫，設種種的次第法門，等於學校的學制一樣，所謂人道守五戒、天道修十善、聲聞修四諦、緣覺修十二因緣、菩薩修六波羅蜜。眾生修習這些正法，做為人生的方向，便能離苦得樂，自在解脫。

第三皈依僧。依循正法修行的清淨僧眾是大眾的榜樣，所以應當皈依十方一切菩薩僧、十方一切聲聞緣覺僧、十方一切清淨僧。再者，修行的路有很多，我們應當皈依一位善知識，接受他的教導，這樣才不會走錯路。皈依最好選擇一個有道德、有學問、有行持的師父，經常親近這位師父的言行、思想，無形中我們亦能霑到幾許光明與功德，同時供養了真正的大善知識，能種廣大的福田。如果在某一個時間，找不到這種善知識，可以在附近找一個真正受過三壇大戒的出家眾皈依。

佛弟子一定要皈依三寶，並願所有的皈依者，常發如是願：

自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。
自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。
自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。