

弘忍禪師著

最上乘論

最上乘論

第五祖弘忍禪師 述

凡趣聖道悟解真宗，修心要論，若其不護淨者，一切行無由取見。願善知識如有寫者，用心無令脫錯，恐誤後人。夫修道之本體，須識當身，心本來清淨，不生不滅，無有分別，自性圓滿，清淨之心，此是本師，乃勝念十方諸佛。問曰：何知自心本來清淨？答曰：十地經云：衆生身中有金剛佛性，猶如日輪，體明圓滿，廣大無邊，只爲五陰黑雲之所覆，如瓶內燈光，不能照輝。譬如世間雲霧，八方俱起，天下陰闇，日豈燭也，何故無光？光元不壞，只爲雲霧所覆，一切衆

生清淨之心，亦復如是。只爲攀緣妄念煩惱諸見，黑雲所覆，但能凝然守心，妄念不生，涅槃法自然顯現。故知自心本來清淨。

問曰：何知自心本來不生不滅？答曰：維摩經云：如、無有生，如、無有滅。如者，真如佛性，自性清淨。清淨者，心之原也。真如本有，不從緣生。又云：一切衆生，皆如也。衆賢聖亦如也。一切衆生者，即我等是也。衆賢聖者，即諸佛是也。名相雖別，身中真如法性，並同不生不滅。故言皆如也。故知自心本來不生不滅。

問曰：何名自心爲本師？答曰：此真心者，自然而有，不從外

來不屬於修。於三世中，所有至親，莫過自守於心。若識心者，守之則到彼岸。迷心者，棄之則墮三塗。故知三世諸佛以自心爲本師。故論云：了然守心，則妄念不起，則是無生。故知心是本師。

問曰：何名自心勝念彼佛？答曰：常念彼佛，不免生死。守我本心，則到彼岸。金剛經云：若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。故云：守本真心勝念他佛。又云：勝者只是約行勸人之語，其實究竟果體平等無二。問曰：衆生與佛真體既同，何故諸佛不生不滅，受無量快樂，自在無礙。我等衆生，墮生死中，受種種苦耶？答曰：十方諸佛，悟遠

法性皆自然照燎於心源，妄想不生，正念不失，我所心滅，故得不受生死。不生死故，即畢竟寂滅。故知萬樂自歸。一切衆生迷於真性，不識心本，種種妄緣，不修正念，故即憎愛心起。以憎愛故，則心器破漏；心器破漏故，即有生死；有生死故，則諸苦自現。心王經云：真如佛性，沒在知見；六識海中，沉淪生死，不得解脫。努力會是守本真心，妄念不生，我所心滅，自然與佛平等無二。

問曰：真如法性，同一無二；迷應俱迷，悟應俱悟。何故佛覺性，衆生昏迷，因何故然？答曰：自此己上，入不思議分，非凡所及；識心故悟，失性故迷；緣合即合，說不可定，但信真諦，

守自本心。故維摩經云：無自性、無他性，法本無生，今即無滅。此悟即離二邊，入無分別智。若解此義，但於行知法要，守心第一。此守心者，乃是涅槃之根本，入道之要門，十二部經之宗，三世諸佛之祖。

問曰：何知守本真心，是涅槃之根本？答曰：涅槃者，體是寂滅，無爲安樂；我心既是真心，妄想則斷，妄想斷故，則具正念，正念具故，寂照智生，寂照智生故，窮達法性，窮達法性故，則得涅槃。故知守本真心，是涅槃之根本。

問曰：何知守本真心，是入道之要門？答曰：乃至舉一手爪，畫佛形像，或造恆沙功德者，只是佛爲教導無智慧衆生，

作當來勝報之業，及見佛之因。若願自早成佛者，會是守本真心。三世諸佛，無量無邊，若有一人不守真心，得成佛者，無有是處。故經云：制心一處，無事不辦。故知守本真心，是入道之要門也。

問曰：何知守本真心，是十二部經之宗？答曰：如來於一切經中，說一切罪福，一切因緣果報；或引一切山河大地草木等種種雜物，起無量無邊譬喻；或現無量神通種種變化者，只是佛為教導無智慧眾生，有種種欲心，心行萬差。是故如來隨其心門引入一乘。我既體知眾生佛性，本來清淨，如雲底日，但了然守本真心，妄念雲盡，慧日即現。何

須更多學知見，所生死苦。一切義理及三世之事，譬如磨鏡，塵盡明自然現。則今於無明心中學得者，終是不堪。若能了然不失正念，無為心中學得者，此是真學。雖言真學，竟無所學。何以故？我及涅槃，二皆空故。更無二無一，故無所學。法性雖空，要須了然守本真心，妄念不生，我所心滅。故涅槃經云：知佛不說法者，是名具足多聞。故知守本真心，是十二部經之宗也。問曰：何知守本真心，是三世諸佛之祖？答曰：三世諸佛，皆從心性中生。先守真心，妄念不生，我所心滅，後得成佛。故知守本真心，是三世諸佛之祖也。上來四種問答，若欲廣說何窮。吾今望得汝自識本心，是

佛，是故慇懃勸汝。千經萬論，莫過守本真心是要也。吾今努力按法華經，示汝大車寶藏明珠妙藥等物，汝自不取不服，窮苦奈何！會是妄念不生，我所心滅，一切功德自然圓滿，不假外求，歸生死苦。於一切處，正念察心，莫愛現在樂，種未來苦，自誑誑他，不脫生死。努力努力！今雖無常，共作當來成佛之因，莫使三世虛度，枉費功夫。經云：常處地獄，如遊園觀，在除惡道，如己舍宅。我等衆生，今現如此，不覺不知，驚怖煞人，了無出心。奇哉苦哉！若有初心學坐禪者，依觀無量壽經，端坐正念，閉目合口，心前平視，隨意近遠，作一「日」想，守真心，念念莫住，即善調氣息。莫使乍轟乍

細則令人成病苦。夜坐禪時，或見一切善惡境界，或入青黃赤白等諸三昧，或見身出大光明，或見如來身相，或見種種變化，但知攝心莫著，並皆是空，妄想而見也。經云：十方國土皆如虛空，三界虛幻，唯是一心作。若不得定，不見一切境界者，亦不須恠。但於行住坐臥中，常了然守本真心，會是妄念不生，我所心滅，一切萬法不出自心，所以諸佛廣說，如許多言教譬喻者，只爲衆生行行不同，遂使教門差別。其實八萬四千法門，三乘八道位體，七十二賢行宗，莫過自心是本也。若能自識本心，念念磨鍊，莫住者，即自見佛性也。於念念中，常供養十方恆沙諸佛。十二部經，

念念常轉。若了此心源者一切心義自現，一切願具足，一切行滿，一切皆辦，不受後有。會是妄念不生，我所心滅，捨此身已定得無生，不可思議。努力莫造作，如此真實不妄語，難可得聞，聞而能行者，恆沙衆中，莫過有一行而能到者，億萬劫中，希有一人。好好自安自靜，善調諸根，就視心源。恆令照燎清淨，勿令無記心生。

問曰：何名無記心？答曰：諸攝心人爲緣外境，麤心小息，內鍊真心。心未清淨時，於行住坐臥中，恆懲意看心，猶未能了了清淨，獨照心源，是名無記心也。亦是漏心，猶不免生死大病。況復總不守真心者，是人沈沒生死苦海，何日得

出。可憐努力努力！經云：衆生若情誠不內發者，於三世縱值恆沙諸佛無所能爲。經云：衆生識心自度，佛不能度衆生。若佛能度衆生者，過去諸佛恆沙無量，何故我等不成佛也？只是情誠不自內發，是故沉沒苦海。努力努力！勤求本心，勿令妄漏。過去不知，已過亦不及，今身現在，有遇得聞妙法，分明相勸，決解此語，了知守心是第一道，不肯發至誠心，求願成佛，受無量自在快樂，乃始轟轟隨俗貪求名利，當來墮大地獄中，受種種苦惱，將何所及？奈何奈何！努力努力！但能著破衣，飡麤食，了然守本真心，佯癡不解語，最省氣力，而能有功，是大精進人也。世間迷人不解此

理於無明心中，多涉艱辛，廣修相善，望得解脫，乃歸生死。若了然不失正念，而度衆生者，是有力菩薩。分明語汝等，守心第一，若不勤守者，甚癡人也。不肯現在一生忍苦，欲得當來萬劫受殃，聽汝更不知何囑。八風吹不動者，真是珍寶山也。若知果體者，但對於萬境起恆沙作用，巧辯若流，應病與藥，而能妄念不生，我所心滅者，真是出世丈夫。如來在日，歎何可盡。吾說此言者，至心勸汝，不生妄念，我所心滅，則是出世之士。

問曰：云何是我所心滅？答曰：爲有小許勝他之心，自念我能如此者，是我所心涅槃中病故。涅槃經曰：譬如虛空能

容萬物，而此虛空不自念言我能含容如是。此喻我所心滅。趣金剛三昧。

問曰：諸行人求真常寂者，只樂世間無常麤善，不樂第一義諦真常妙善，其理未見，只欲發心緣義，遂思覺心起，則是漏心；只欲亡心，則是無明昏住。又不當理，只欲不止心，不緣義，即惡取空，雖受人身，行畜生行，爾時無有定慧方便，而不能解了，明見佛性。只是行人沉沒之處，若爲超得到無餘涅槃，願示真心。答曰：會是信心具足，志願成就，緩緩靜心，更重教汝，好自閑靜身心，一切無所攀緣，端坐正念，善調氣息，懲其心不在內，不在外，不在中間，好好如如。

穩看看熟，則了見此心識流動，猶如水流，陽焰曄曄不住。既見此識時，唯是不內不外，緩緩如如，穩看看熟，則返覆銷融，虛凝湛住。其此流動之識，颯然自滅。滅此識者，乃是滅十地菩薩衆中障惑。此識滅已，其心即虛，凝寂淡泊，皎潔泰然，吾更不能說其形狀。汝若欲得者，取涅槃經第三卷中，金剛身品，及維摩經第三卷見阿閼佛品，緩緩專思，細心搜檢熟看，若此經熟，實得能於行住坐臥，及對五欲八風，不失此心者，是人梵行已立，所作已辦，究竟不受生死之身。五欲者：色聲香味觸。八風者：利衰毀譽稱譏苦樂。此是行人磨鍊佛性處，甚莫恠，今身不得自在。經曰：世間

無佛住處，菩薩不得現用。要脫此報身，衆生過去根有利鈍，不可判；上者一念間，下者無量劫。若有力時，隨衆生性起菩薩善根，自利利他，莊嚴佛土。要須了四依，乃窮實相。若依文執，則失真宗。諸比丘！汝等學他出家修道，此是出家，出生死枷，是名出家。正念具足，修道得成，乃至解身支節，臨命終時，不失正念，即得成佛。弟子上來集此論者，直以信心依文取義，作如是說，實非了了證知。若乘聖理者，願懺悔除滅；若當聖道者，迴施衆生，願皆識本心，一時成佛。聞者努力，當來成佛，願在前度我門徒。問曰：此論從首至末，皆顯自心是道，未知果行二門，是何門攝？答曰：此論

顯一乘爲宗。然其至意，導迷趣解，自免生死，乃能度人。直言自利，不說利他，約行門攝。若有人依文行者，即在前成佛。若我誑汝，當來墮十八地獄，指天地爲誓，若不信我，世世被虎狼所食。

最上乘論一卷終