

如何透視緣起法的環結

前言

在上次講座中，我解釋如何辨識名法 (nama)；而在更前一次的講座中解釋如何辨識不同種類的色法 (rupa)。如果能以我所解說的方式來辨識名色法，你也將能辨識名色法的因緣，意即：辨識緣起法 (paticca-samuppada)。緣起法乃是在過去、現在、未來這三世當中因與果作用的方式。

佛陀根據聽眾的根器而教四種緣起修法，而第五種緣起修法則是舍利弗尊者所教，且記載於《無礙解道 Patisambhidamagga》中。詳細解說這麼多種方法將耗費

相當的時間，因此，我只解說最常教導禪修者辨識緣起的兩種方法。那就是舍利弗尊者所教的第五法，以及佛陀在《相應部．因緣品 Nidana Vagga, Samyutta Nikaya》、《長部．大因緣經 Mahanidana Sutta, Digha Nikaya》等經裡所教的第一法。

這兩種方法都需要辨識過去、現在、未來的五蘊 (khandha)，以及透視它們之中哪個是因，哪個是果。做到這一點之後，你就能進而修行佛經與註釋中教導的其他種辨識緣起的方法。

緣起之三輪

在緣起的過程中有三種輪 (vatta)，即：

- 一、煩惱輪 (kilesavatta)：無明 (avijja)、愛 (tanha)、取 (upadana)。

二、業輪 (kammavatta)：行 (savkhara)、業有 (kammabhava)。

三、果輪 (vipakavatta)：識 (vibbana)、名色 (namarupa)、六處 (ayatana)、觸 (phassa) 與受 (vedana)。

而生、老、死則是識、名色、六處、觸與受的生、住、滅。

如何辨識過去

要辨識過去，首先你應以蠟燭、花或香供養佛塔或佛像，並且發願來世成為比丘、比丘尼、男人、女人或天神。

然後，你應回來靜坐，修行禪定，然後辨識內在與外

在的名色法。這很重要，如果不能辨識外在的名色法，你將很難辨識過去的名色法，因為辨識外在的名色法與辨識過去的名色法二者很相似。

接著，你應辨識在你供養佛塔或佛像時的名色法，當作它們是外在的對象來辨識。如此做時，你在供養時的影像就會出現。你應辨識那個影像裡的四界。

當那個影像粉碎成色聚時，你應辨識六處的所有種類色法，尤其是心處的五十四種色法。然後你將能辨識有分心，以及發生在有分心之間的意門心路過程。你應向前與向後地來回辨識這些意門心路過程，尋找「煩惱輪」(kilesavatta) 與「業輪」(kammavatta) 意門心路過程。業輪意門心路過程的速行心有三十四或三十三個名法，煩惱輪意門心路過程的速行心有二十或十九個名法，因人而異。之後，你應辨識它們所依靠的色法。

我將舉例說明：若有人以蠟燭、花或香供養佛像，並發願來世投生為比丘。

在此情況下，無明是錯知「比丘」為實體；愛是渴望生為比丘；取是執著比丘的生活。無明、愛、取這三項構成煩惱輪。而行則是供養的善「思」(cetana)；業有是與那些行相應的業力。行與業有這兩項構成業輪。

當你能辨識剛過去的煩惱輪與業輪之後，你應辨識更遠的過去名色法，例如那次供養之前的名色法。然後，你應重複同樣的修行步驟，再辨識更遠的過去名色法。如此，你將能辨識在一天以前、兩天以前、三天以前……發生的名色法。如此細密地向過去辨識，最後你將能見到在今世投胎時，與結生識 (patisandhi-citta) 相應的名色法。

你應辨識更遠的過去，以便尋找今世投胎的原因。你

將見到存在前世臨死時的名色法，或臨死速行心（maranasanna-javana-citta）的對象。

臨死速行心的對象有三種可能，即：

一、業（kamma）——如：促成供養行為的思再度現起等。

二、業相（kamma-nimitta）——如：佛塔、比丘、花或供養物。

三、趣相（gati-nimitta）——將要投生的地方。若將投生人道，那麼此即是母親的子宮，通常看起來像紅色的毛毯。

如果能辨識臨死時的名色法，你也能辨識臨死速行心的對象——業、業相或趣相，此對象的出現乃是能產生今世結生識的業力所造成。若能辨識此對象，你也能辨識產

生今世相關果報五蘊的行與業有（業力），以及圍繞著它們的無明、愛與取。然後，你應辨識與業輪和煩惱輪相應的名法。

實例

為了能有更清楚的了解，我將舉真實的例子來說明禪修者能辨識到哪些現象。當某位女禪修者辨識前世臨死時的名色法時，她見到一個女人以水果供養比丘的業。然後，她從辨識四界開始，辨識那個女人的名色法。她發現那個女人是一個非常貧窮而且未受教育的鄉下人。因為想到自己困苦的處境，所以供養比丘並發願來世成為受教育的城市女人。

在這個例子中，無明是錯知「受教育的城市女人」為實體；愛是渴望成為受教育的城市女人；取是執著受教育

的城市女人的生活；行是供養水果給比丘的善良動機（ kusala-cetana 善思 ）；業有乃是那個行的業力。

在今世，那個女人是緬甸大都市裡受教育的女人。她能以正見直接透視：前世供養水果的業力如何造成今世的果報（異熟）五蘊。能夠如此辨識因果的能力稱為緣攝受智（ paccaya-pariggaha-bana 辨識因果的智慧 ）。

再舉一個稍微不同的實例。有一個男人辨識到在前世臨死速行心的時刻，有四個業爭著成熟：其中一個業是教授佛經；一個是講說佛法；一個是禪修；最後一個是教導禪修。當他追查是哪一個造成今世的果報五蘊時，他發現那是禪修的業。進一步追查當時所修的法門時，他發現那時正在修行觀禪，觀察名色法的無常（ anicca ）、苦（ dukkha ）與無我（ anatta ）三相。接著他更進一步追查，見到在每次禪坐之前與之後他都發願：來世要成為男

人，出家作一位宣揚佛法的比丘。

在這個例子裡，無明是錯知「男人、宣揚佛法的比丘」為實體；愛是渴望成為男人、宣揚佛法的比丘；取是執著男人、宣揚佛法的比丘之生活；行是修行觀禪的行為；業有是該行為的業力。

當你能如此辨識前世，並觀察到前世的無明、愛、取、行與業有這五因，以及今世的結生識、名色、六處、觸與受這五果之後，必須以同樣的方式逐漸地向過去辨識到以前第二世、第三世、第四世……。如此，盡你所能地辨識過去多世。

如果所辨識的過去世或未來世是在梵天界，則只有眼、耳及意三門；在欲界天或人道，則最多有六門。

如何辨識未來

藉著辨識過去世因果而培育起觀智的力量之後，你也能以同樣的方法辨識未來世的因果。你將看到還會變化的未來，乃是過去與現在因的果報，現在的因也包括你正在進行的禪修。要辨識未來，首先應辨識現在的名色法。然後向未來觀察，直到今世臨死的時刻。那時，你將見到業、業相或趣相因為今世或過去世所做某種業的力量而生起。然後，你應當辨識到來世投生時的名色法。

你必須辨識到無明滅盡無餘，這發生於最後一個未來世你證悟阿羅漢道（arahatta-magga）之時。你必須繼續追查到五蘊滅盡無餘的時候，這發生於阿羅漢的生命結束時，即你般涅槃之時。如此，你即已辨識到未來因為無明滅盡，所以名色法滅盡。

這種辨識過去、現在、未來的五蘊，以及它們之間因果關係的方法，我們稱它為第五法。修成第五法之後，你可以學習佛陀所教導的緣起第一法。

緣起第一法乃是以順行的次第經歷三世。開始於過去世的因：無明、行；它們造成現在世的果：識、名色、六處、觸、受。然後現在世的因：愛、取、業有，造成未來世的果：生與老死等所有痛苦。

你必須在煩惱輪中尋找無明、愛與取，並觀察它如何引起業輪，以及業輪中的業力如何產生投生時的果報五蘊。

依照第五法與第一法來辨識緣起的簡略說明到此結束。還有許多未述及的細節，你可以在跟隨適當老師修行時學習到它們。