

# 意界、意门、意处、意根

法增比丘

## 一、意界

什么是“界”呢？称为 dhatu（界）是因为它们‘持有’或‘背负’（dharenti）自己的自性。意界，即五门转向心与（两种）领受心。

### （1）五门转向心（pabcadvaravajjanacitta）：

当外在目标撞击五根门之一，在相符的五识（如：眼识）生起之前，另一心必须先起，该心即是五门转向心；其作用是转向（avajjana）呈现于五根门（dvara）之一的目标。此心并没有看、听、嗅、尝、触该目标；它纯粹只是转向该目标，以使五识之一能够随后生起。

### （2）领受心（sampaticchanacitta）：

当目标撞击五根门之一，例如：颜色撞击眼根时，首先生起的是令心转向该目标的转向心。随后生起的是看该颜色的眼识；这‘看’的动作只维持一个心识刹那。紧接而起的是‘领受’眼识刚看过的目标之心。这即是领受心；它是由产生该眼识的同一个业所产生。领受心有两种：即善果报领受心和不善果报领受心。

## 二、意门

在《阿毗达摩论》里，‘门’（dvara）用以譬喻心与所缘境（目标）交往的管道。三种业之门是：身、语、意；通过它们，心对外界作出反应。此外，亦有六个识知之门，即：六门。通过此六门，心与心所得以接触目标；亦通过此六门，目标得以前来呈现。

六处门里面，四类的色法（业生色、心生色、时节生色和食生色）都有。从阿毗达摩论的观点来看，当一个新的境呈现时，我们生命之流的因素，即有分（Bhavanga）会起波动，然后有分被切断，根与意门会转向新的境，然后产生造业的速行心，它的发生，犹如电光石火，实际上比这比喻还要快，我们还未查觉时已经作了反应而造业了，所以我们应培养强大的正念，冷冷地面对每一次根门的接触，延迟反应，给自己空间与时间正思惟之后才反应，就能修到不为境所转的程度。若以法念处章里所讨论的，那即是从五盖、五蕴、十二处的执取，以八正道来贯彻，修行培育七觉支，而达到解脱的境界。行者培育起强大的定力之后，心常寂定恒以慧观，不为五尘所迷惑。

## 三、意处

一切的世间可以分为五蕴，可以分为十二处，可以分为十八界，也可以分为名色法。用各种不同的分法，都可以这样分。对于色法来说，如果一个人还没有破除三种密集，那他就还是见到的是作为一个概念法的物质、色法。如果要修名法，只要他还没有破除四种密集，那他见到的还是作为概念的名法。

色法的三种密集是相续密集、组合密集、功用密集，我们在之前已经讲到了。对于名法的三种密集，

就是我们说到的心理现象的三种密集，也是相续密集、组合密集、功用密集。还有一个所缘密集，因为我们所谓的“心”，它还有一种作用，就是它能够取所缘。

对于心所依处呢？心所依处是在心脏里面，如果拥有禅那的禅修者，即使他还没有修到色法，没有修到色业处，没有能力去辨识心所依处，但是当他的禅定已经达到很稳固之后，就有一个阶段叫他去查有分。拥有禅那的人，一旦往他的心脏里面一照，会发现到在心脏里面有个很明亮的东西，那个其实就是属于有分的透明境界，它就犹如一面镜子一样。其实禅那的心就是依那个地方生起的。

对于禅修者，如果想修色业处，要辨识心所依处色。心所依处也有五十四种色法，拥有了身净色，这十种称为身十法聚，还有性根十法聚也有，心生八法聚、时节生八法聚和食生八法聚也有。但是在心所依处里面有一种很独特的称为心色十法聚或心所依处十法聚，这种心所依处十法聚也是不透明的，正是因为有这一种心所依处十法聚里面的心所依处色，它能够作为意识产生的物质基础，我们称为 **hadaya-vatthu**。**hadaya-vatthu** 就是心的物质基础，这一种心所依处也是属于业生色，它也拥有命根，也有地、水、火、风、颜色、香、味、食素，也是属于业生色法。在心所依处里面也一共有五十四种色法。

处 (*āyatana*) 是十二处：眼、耳、鼻、舌、身、意（内六处 *ajjhattika āyatana*）、色、声、香、味、触、法（外六处 *bāhira āyatana*）。前六处是内六处，后六处是外六处，内六处可以称为根，但是外六处不是根。‘根’是后来的名词。‘处’ (*āyatana*) 比较好。这样不会与二十二根混乱。在《阿毗达摩概要》里的境界是三境界（一种转向心（五门）和两种领受心，由心脏转起），意根是心所依处，心脏是心与心所的依处，所以意根在此。在《阿毗达摩概要》里意处不是意根，意处比意门更广，意处代表整个识蕴。请看下表：经部与论部的分类；

五蕴：一色	境尘	处, 门	识	19
色 1	眼 6	眼识	11	
声 2	耳 7	耳识	12	
香 3	鼻 8	鼻识	13	五识
味 4	舌 9	舌识	14	
触 5	身 10	身识	15	
		意识 (一种转向心	18	意识界 (86 心)
		(五门) 和两种领受心		
五尘	六处	六识		

---

法尘 16

五蕴： - 色 RUPA 受 (VEDANA) 17  
 1, 2, 3, 4, 5 想 (SANNA) 17  
 6, 7, 8, 9, 10 行 (SANKHARA) 17

十八界： 1 - 18

十二处： 外六处 *bāhira āyatana* 1, 2, 3, 4, 5, 16

内六处 *ajjhātika āyatana* 6, 7, 8, 9, 10, 17

眼界是呈现于意门或意处的各种资料，意门用转向心和领受心接受，显现的就是眼界与五识界到意识界的八十九心。根据经部的解释，意根和法尘相触生意识、意处与法尘相触生意识。五根与五尘相触生起的是五识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识；配合意根而成意识以识知五尘。这是经部的说法。前五识是前五识，意识是意识，前五识不是意识。眼界不包括在意根当中，意根是意根，眼界是眼界，意根认识眼界。眼界=法尘，意识是意根对眼界=法尘的认识。意门（意处，意根）的作用是配合五根认识五尘。菩提长老：“什么是「意处」？前五处的作用就如一扇门或基础，能让认识作用产生，而「意处」是一种特定的心理状态，能作为生起六种意识心的基础。我必须强调「意处」不是什么物质性能让心生起的东西，不是物质或色法。后来的佛教文献中，有个名词叫作「心所依处」，但这不是「意处」。「意处」可说是一种功能，让意识心生起的「门」。”这是正确的解释。意门就是意处。“《法集论》：在此时什么是意处？凡是在此时的1心、2意、3有意(意图)、4心脏、5净意、6意念、7意处、8意根、9识、10识蕴、11、相属于的意识界，在此时是意处。”这是正确的广释。意根是色法，心所依处；《清净道论》中指的是心脏中的小空洞，收藏着血，眼界及意识界得以生起。概要当中说意根是名法，这在第七章，意处包括眼识界、耳识界、鼻识界、舌识界、身识界、眼界、和意识界。这是对的。意处就是整个的识蕴。它是八十九心。

菩提长老一文当中这样写道“据我的了解，经典中并没有非常清楚地解释「意处」。文献中提及或说明「意处」时，好像大家都理所当然地已经明白知道，所以并无明确的解释。因此，至阿毘达磨时代，「意处」就被解释、探讨、分析。不同阿毘达磨学派的论师对「意处」有不同的解释、分析，有不同的讲法，也有不同的看法。例如南传上座部中对「意处」的看法也不同：有的认为「意处」是「有分识」，也就是识潜伏的心相续流，总之说就是「意门转向心」，在心尚未生起的意门，与心在一起，就叫做「意处」。”菩提长老这里的解说我不同意。《法集论》的说法比较可取。阿毘达磨的论师对「意处」的看法是认为「意处」是‘有分识’，也就是识潜在的心相续流，细说就是「意门转向心」。

#### 四、意根

根 (*indriya*) 是六根：眼、耳、鼻、舌、身、意根，根即是门，但要知道意门不是净色。

根也指二十二根：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根、女根、男根、命根、乐根、苦根、喜根、忧根、舍根、信根、勤根、念根、定根、慧根、未知当知根、已知根和具知根。包括了六根、性根、受根、修行根。

意根的根据是心所依处。意根是心的整体，即89心。

根据经部的解释，意根和法尘相触生意识、意处与法尘相触生意识。五根与五尘相触生起的是五识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识；配合意根而成意识以识知五尘。这是经部的说法。前五识是前五识，意识是意识，前五识不是意识。眼界不包括在意根当中，意根是意根，眼界是眼界，意根认识眼界。眼界=法尘，意识是意根对眼界=法尘的认识。意门（意处，意根）的作用是配合五根认识五尘。

法增比丘

澳洲佛宝寺