

八正道

【前言】—

「八正道」亦名「八聖道」。所謂「正道」者，可令眾生苦集永盡，達於涅槃寂靜的聖賢境界，故八正道亦稱八聖道。

遠離偏邪，故稱「正」；修之能轉凡愚、成聖智，故稱「聖」；通乎涅槃，故稱「道」。依據八正道修習，可以淨化心靈，遠離偏邪不正，轉邪念成正念，轉凡愚成聖智，進而達到寂滅、涅槃的境界。

八正道為：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。

【正見】

「正見」：正確的知見、正確的思想觀念。如實了達宇宙人生的真理：明白因緣果報、緣起性空及人人皆有佛性等道理，遠離唯神、唯物等謬見，改正偏執的思想及迷惑顛倒，即稱為正見。例如世間法中，五戒、十善是正見，具足此正見，人生有了正確的準則與方向，方不致為世間形形色色的五欲之樂所迷惑。出世法中，當下這念心與菩提心、涅槃心、無為心相應，即是正見。

古德云：「中國難遇，人身難得，佛法難聞，正見難生。」能夠具足正見，實為難能可貴。修行最重要的就是要有正見，以正見為前導，其餘的正道即能現前，是故正見列於八正道之首。

【正思惟】

「正思惟」：凡有所思，不離佛法，皆無邪曲，稱為正思惟。一般人的思惟，妄想紛飛，由妄想發動身、語、意，而造作種種業行；若聽聞四聖諦、無常、苦、空、無我及中道實相等道理，即將過去不正確的思想觀念轉為淨法，今後所思所念，皆離一切惡法、邪執。若能正思惟，如此意業自然清淨。

【正語】「正語」：正直、清淨的言語，遠離口四過□、大妄語□、戲論□及誹謗正法等口業之過失，即稱正語。具足正語，則口業自淨；口業清淨，凡所言語，無諸過失，必能獲得大眾的信賴與肯定。

【正業】

「正業」：日常生活中，所作所為皆是正當、清淨，乃至梵行清淨，不染三毒；身不造殺生、偷盜、邪淫，口不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語，意不起貪、瞋、癡，一切行止，皆是清淨無邪、自利利他，即謂之正業。具足正業，則身業清淨。

【正命】

「正命」：「命」指賴以活命的生計，「正命」即是從事正當的職業；就一般而言，凡是不違背法律、道德標準的生計，就是正當的職業。就佛法而言，在家修行，不但應有正當的職業，而且還要從事清淨、不違因果的職業。譬如：從事漁業，是正當的職業，可是從因果上來講，捕魚殺生害命，所以不屬於清淨的職業；又如酒廊、舞廳，即使為合法之營利事業，卻會令人墮落，亦屬於不清淨的職業。若能不違反法律、不違背因果，符合正當與清淨，並且遠離五種邪命□，就是正命。

【正精進】

「正精進」：勤修戒、定、慧、六波羅蜜，志趨菩提、涅槃，稱為正精進。修行不但要精進，還要知見正確，假使精進而知見卻不正，就會落入無益的苦行，甚至偏執於世俗迷信或是外道不究竟之法；本來想成佛，結果不但成不了佛，反而成魔；本來想升天，不但升不了天，反而落入地獄。所以，修行學佛，要有「正精進」，才能證得無上正等正覺。

【正念】

「正念」：心不散亂，意不顛倒，即為正念。正念有事有理；於事上，只起善念不起惡念，念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天……等，念一切善法，是正念；於理上，修一切善，不執一切善，由有念歸於無念，無念即是究竟正念。

【正定】

「正定」：心達到寂滅境界，即是正定。寂就是不動，滅就是漏盡煩惱。不僅心寂靜不動，還要了了分明、清清楚楚，就是正定。所以，正定即是寂照之意；寂就是定，照就是慧，寂照一如、定慧等持，當下這念心就是正定，就是菩提、涅槃。

【結語】

八正道的意義，即是指引大眾藉由正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定等八種正道，通往菩提涅槃，達到寂照一如，證悟無住真心，就是真正的出世，真正的淨土。

【註釋】

□1.口四過：妄語、兩舌、惡口、綺語，名為口四過。

□2.大妄語：言不誠實，欺騙他人，名妄語。若於聖道中，未得謂得，未證言證，或言自己得道、或受天龍鬼神的供養等語，以誑惑他人，騙取利養，皆名大妄語；其罪業甚重，將感墮入地獄之苦報。

□3.戲論：玩笑戲鬧、不合實際之言論，名為戲論。

□□1.五種邪命：經營不如法之事而為生活，謂之邪命。有五種：一、詐現異相，於世俗之人詐現奇特之相，以求利養者。二、自說功德學問，以求利養者。三、占相吉凶，學占卜而說人之吉凶以求利養者。四、高聲現威，大言壯語而現威勢，以求利養者。五、說所得供養之多，而動人心，以求利養者。