

圣道的特征与力量

法增比丘撰

佛说：「外道沙门之言论皆是空幻。然，须跋！若诸比丘住此正道者，此世间则不空缺阿罗汉。」（[大涅槃经]）这正道即是圣道，也即是八支圣道（Ariya atthāngika magga）。佛又说：「诸道八支胜，诸谛四句胜，诸法离欲胜，两足具眼胜。」这八正道是外道所没有的，只有在佛的圣道才有。（[南传法句经新译]，二七三偈）。

佛又说：「若人皈依佛，皈依法与僧，依于正知见，得见四真谛。苦谛苦集谛，苦灭谛道谛、灭苦八正道，导至苦寂灭。」只有在圣道上的行者才得见四真谛，才能灭尽众苦。这圣道有些什么特殊性质呢？

圣道的特征

这圣道有以下特征：

1. 恶业的净化。
2. 四双八辈的出现。
3. 道果的证悟。
4. 寂静涅槃。

1. 恶业的净化

恶业如何净化呢？它是依靠对圣道的信心，加上自己的努力，诸恶莫作，众善奉行，奉持禁戒。并能够懂的对所作的恶业如法忏悔，依四正勤修持，恶未生不令生，恶已生令断，善未生令生，善已生令长。烦恼千变万化，难以觉察，因为烦恼的关系，我们才造恶业；佛陀把烦恼分类成许多种：

（一）漏（āsava）---欲漏，有漏，邪见漏和无明漏四种漏。漏是指脓疮所流出的脓。欲漏是对欲乐之贪，有漏是对存在或生命之贪，邪见漏属邪见，无明漏属痴。

（二）暴流（oghā）--- 同上，有欲暴流，有暴流，邪见暴流及无明暴流四种。

（三）身系（Kāya ganthā）--- 有贪婪之身系，瞋恨之身系，执着仪式（戒禁）之身系，及武断地执取「只有这才是真实的」之身系。

（四）取（Upādānā）--- 欲取，邪见取，戒禁取和我论取。对欲乐的强烈渴爱是欲取，任何道德上的邪见是邪见取，戒禁取是执取实行仪式或修苦行及其它种种戒禁能导致解脱，我论取是执着身见，或五蕴的任何一个「我」或「我所有」。

(五)盖(Nivarana)--- 指贪欲盖，瞋恚盖，昏沉睡眠盖，掉举恶作盖，疑盖和无明盖。前五盖是证禅那的障碍，无明盖是生起智慧的主要障碍。

(六)随眠(潜在倾向 Anusaya)--- 欲贪随眠，有贪随眠，瞋恚随眠，我慢随眠，邪见随眠，疑随眠和无明随眠。

(七)结(Samyojanāni)--- 欲贪结、色贪结、无色贪结、瞋恚结、我慢结、邪见结、戒禁取结、疑结、掉举结、无明结。这些结把众有情结缚在生死轮回中。

(八)烦恼(Kilesa)--- 贪、瞋、痴、慢、邪见、疑、昏沉、掉举、无惭、无愧十种烦恼，它们使有情内心污染。

以上的这些烦恼要配合修习择法觉支，精进觉支，和正念觉支来断除。

在[沙门果经]里(41-63)佛说：「居士或居士子，或其他族姓子，听闻如来之教法；听闻此法已，对如来得信仰，而彼如是熟虑：“在家多障碍、尘道，出家之生活是自由自在。住在家者，不容易一向修圆满清净如螺细光耀之梵行。然，即令我剃除须发，着袈裟衣，出家而为无家者。”而后，彼舍弃财产及亲族，剃除须发，着袈裟衣，出家而为无家者。如是出家，依波罗提木叉之禁戒，持戒而住，精勤于正行，见小罪亦恐怖，受学处而修学。具足清净之身业语业，过清净生活，戒具足，守护诸根门，圆满具足正念正智。」

「大王！如何为比丘戒具足耶？大王！于此有比丘，舍杀生，离杀生，不用刀、杖，有羞耻之念，充足慈悲心，怜愍利益一切生物、友善而住。此为比丘戒之一份。舍不与取，离不与取，取所与物，期望所与，无何等之盗心，自清净而住。此为比丘戒之一份。舍非梵行而修梵行，离染污浊，离淫欲法。此为比丘戒之一份。」

「沙门瞿昙舍妄语、离妄语，语真实、不外真实，诚实可信赖，不欺世间，此为比丘戒之一份。舍两舌，离两舌，不此处闻往彼处告以离间此等诸人，亦不彼处闻来此处告以离间此等之诸人。如是和合离间者，亲密者更令亲密，爱和合、好和合、喜和合、持和合。此为比丘戒之一份。舍恶口，离恶口，凡语无过失、乐耳、悦意、感铭、众人所爱。此为比丘戒之一份。舍绮语，离绮语，语适时，语真实，语法，语义，语律仪，语应明确、有段落、适义、可铭记于心。此为比丘戒之一份。」

「离采伐诸种之植物，日中一食，夜不食，离非时食；远离观剧、歌谣、舞、乐之娱乐；离持华鬘、香料、涂香之化装；离使用高床、大床；远离受蓄金银；远离受生谷物；远离受生肉；远离受妇人、少女；远离受男、女之奴仆；远离受牝牡之山羊；远离受鸡、猪；远离受象、牛牝牡之马；远离受耕田荒地；远离差使、仲介所为之事；远离买卖；远离欺瞒秤、升、尺之计量；远离贿赂、诈欺、虚伪之邪行；远离伤害、杀戮、捕缚、劫夺、窃盗，强盗。此为比丘戒之一份。」

「有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。专心住于采伐诸种植、树木，例如从根生、从干生、从节生、从芽生、第五为从种子生者。远离如是诸种植、树木之采伐。此为比丘戒之一份。」

「有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。专心住于享乐积蓄物，例如食物之积蓄、饮物之积蓄、乘具之积蓄、衣服之积蓄、卧具之积蓄、香类之积蓄、财物之积蓄等。远离如是享乐积蓄物。此为比丘戒之一份。」

「有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。专心住于观听娱乐。例如观剧、歌谣、舞乐、表演、古谭、手铃、鸣钵、铜锣、魔术奇境、贱人之竹棒戏、象、马、水牛、牡牛、山牛、山羊、牡羊、鸡鹑之斗技、棒击、拳斗、角力、模拟战、利兵、配兵、阅兵等之娱乐。远离如是等巡回演艺之娱乐物。此亦为比丘戒之一份。」

「有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。专心耽住于赌博之放逸处。例如八目棋、十目棋、无盘棋、踢石、掷骰、棒打、占手痕、抛球、叶笛、锄戏、倒立、风车戏、升戏、车戏、弓戏、字戏、测意戏、模拟残伤戏等。远离如是等之赌博放逸处。此亦为比丘戒之一份。」

「有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。专心住于享用高广大床等。例如过大之床座、兽形之脚台、覆以长羊毛之织物、有文彩之白毡、绣花图绘之床垫、于两边有垂缘、单侧有垂缘、镂缀宝石、绢布之被盖、大毛毡、象覆、马挂、车衣、羚羊皮、迦达利鹿皮之殊胜敷物、宝盖、上下之红枕等。远离享用如是等之高广大床。此亦为比丘戒之一份。」

「有某沙门、婆罗门，受食信施而生活，专心住于装饰之放逸处。例如涂身、按摩、沐浴、镜、眼涂色料、华蔓、涂香、脸粉、面油、手环、发饰、手杖、药袋、刀剑、盖伞、彩履、头巾、宝珠、拂尘、白衣、长袖等。远离如是等任何装饰之放逸处。此亦为比丘戒之一份。」

「有某沙门、婆罗门、受食信施而生活。专心住于无益徒劳之论。例如王论、盗贼论、大臣论、军兵论、恐怖论、战争论、食物论、饮料论、衣服论、卧具论、华鬘论、香料论、亲族论、乘具论、村里论、乡镇论、都市论、国土论、妇女论、英雄论、路边论、井边风传论、祖先论、种性论，世界起源论、海洋起源论、如是有无之论争。远离如是等无益徒劳之论。此亦为比丘戒之一份。」

「又有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。专心住于诤论。例如“汝不知此法、律、我如此法、律，汝如何如此法、律耶？”“汝是耶行者，我是正行者，”“我言前后相应，汝言不相应。”“汝应言于前者而言于后，应言于后者而言于前。”“汝无细虑而自言反复。”“汝之立论，堕于负处。”“为解汝负说而寻思，若能者即自解！”远离如是等任何诤论。此亦为比丘戒之一份。」

「有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。专心住于差使者、传信之行作。例如国王、大臣、刹帝利、婆罗门、居士、童子令：“汝来此处、往彼处，汝来持此、持此往彼。”远离如是任何使者、传信之行为。此亦比丘戒之一份。」

「又有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。而于欺瞒、饶谩骗诈。远离如是饶谩骗诈。此亦为比丘戒之一份。」

「又有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。彼等依无益徒劳之横明(畜生)而过邪命生活。例如占卜手足之相、占前兆吉凶、占梦、占体全身相、占鼠所咬、火护摩、杓子护摩、谷皮护摩、糠护摩、米护摩、熟酥护摩、油护摩、口护摩、血护摩、肢节明、宅地明、刹帝利明、湿婆明、鬼神明、地明、蛇明、毒药明、蝎明、鼠明、鸟明、鸦明、命数豫言，防箭咒、解兽声法等。远离如是等任何无益徒劳之横明。此亦为比丘戒之一份。」

「又有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。彼等依无益徒劳之横明而过邪命生活。例如占珠相、杖相、衣服相、剑相、矢相、弓相、武器相、妇人相、丈夫相、童子相、童女相、象相、马相、水牛相、牡牛相、山羊相、羊相、鸡相、鹑相、蜥蜴相、耳环相、龟甲相、兽相等。远离如是无益徒劳之横明。此亦为比丘戒之一份。」

「又有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。彼等以占无益徒劳之横明以过邪命生活。例如占“王应进车、王不应进车。”“内部诸王当迫进、外部诸王当退却。”“外部诸王当迫进、内部诸王将退却。”“内部诸王当胜利、外部诸王将败退。”“外部诸王当胜利、内部诸王将败退。”“此人当胜利、此人将败退。”远离如是等无益徒劳之横明。此亦为比丘戒之一份。」

「又有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。彼等以占无益徒劳之横明过邪命生活。例如占：“应有多雨、应无雨、应有丰收、应无收获、应来太平、应无恐怖、应有疫病、应有健康。”并占记号、计算吉凶数、作诗、顺世论争。远离如是任何无益徒劳之横明。此亦为比丘戒之一份。」

「又有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。彼等以占无益徒劳之横明过邪命生活。例如占：“应有多雨、应无雨、应有丰收、应无收获、应来太平、应无恐怖、应有疫病、应有健康。”并占记号、计算吉凶数、作诗、顺世论争。远离如是任何无益徒劳之横明。此亦为比丘戒之一份。」

「又有其沙门、婆罗门，受食信施而生活。彼等以占无益徒劳之构明过邪命生活。例如占：娶、嫁、和睦分裂、贷入、贷出、以咒术令开运、遇祸、堕胎、哑口、不能言、举手不下、耳聋、问镜、问童女、问天神、拜太阳、奉祭大梵天、口吐火、奉请吉祥天等。远离如是任何无益徒劳之横明。此亦为比丘戒之一份。」

「又有某沙门、婆罗门，受食信施而生活。彼等以无益徒劳之横明过邪命生活。例如许愿、还愿、对地基作咒、得精力有子、失精力无子、相宅地、对宅地撒祭物；漱口、沐浴、供牺牲、吐药、下剂、上吐、下泻、头痛药、点耳、洗眼、灌鼻、眼药、药油；眼科医、外科医、小儿科医、与根本药、草药、泻药等。远离如是任何无益徒劳之横明。此亦为比丘戒之一份。」

「大王！此比丘如是戒具足者，无论于何处，由戒之护持故，皆不见怖畏。大王！恰如一灌顶之刹帝利制伏怨敌，无论于何处，皆不见怖畏。比丘而戒具足者，由戒之护持故，无论于何处，皆不见怖畏。具足此圣戒蕴，彼之内心，感受无垢纯净安乐。大王！如是比丘乃戒具足。」

佛继续说：「……防护诸根门，……具足正念、正智，……知足，」以上是对戒学的修持。

2. 四双八辈

四双八辈是谁呢？他们是：「僧伽是世尊的追随者，良好的修行佛法。僧伽是世尊的追随者，直接的修行佛法。僧伽是世尊的追随者，正确的修持佛法以求脱离苦，僧伽是世尊的追随者，适当的依教奉行，修习清净梵行；他们即是四双八辈行者(CATTĀRI PURISAYUGĀNI ATTHAPURISAPUGGALĀ)，(向须陀洹，须陀洹[初果]、向斯陀含，斯陀含[二果]，向阿那含，阿那含[三果]，向阿罗汉，阿罗汉[四果])那才是世尊的追随者僧伽，应当虔诚礼敬，应当热忱欢迎，应当布施供养，应当合什敬礼，是世间的无上福田。」（[南传佛法朝暮课诵]）

佛在[大涅槃经]里对须跋（Subhadda）说：「须跋！于任何法、律中，无八支圣道者，其处则无第一之沙门果、无第二之沙门果、无第三之沙门果、亦无第四之沙门果。须跋！于任何法、律中，有八支圣道者，其处则有第一之沙门果、有第二之沙门果、有第三之沙门果、亦有第四之沙门果。外道沙门之言论皆是空幻。然，须跋！若诸比丘住此正道者，此世间则不空缺阿罗汉。」

因此这四双八辈是佛圣道的圣者。

3. 道果的证悟与四沙门果的根

道果的修证依什么呢？它依三学或八正道，正见，正思惟，正语，正业，正命，正精进，正念，正定。戒学有正语，正业，正命；定学有正念，正定；慧学有正见，正思惟；正精进贯通三学。

佛道修行圣者须断除三结（八十八使），证得预流果；随著烦恼的渐次减少，而后得二果（一来果）、三果（不还果）、乃至阿罗汉果。从预流果到阿罗汉果，一般上称为四沙门果。他们都得圆满培育发展以下的根。

阿罗汉果的根

在[阿毘达磨發智论]卷第十五说：“几根得阿罗汉果？答：十一。”

是那十一根呢？即是：1. 信根。2. 勤根。3. 念根。4. 定根。5. 慧根。6. 乐受根。7. 喜受根。8. 舍受根。9. 未知当知根。10. 已知根。11. 意根。

阿罗汉道的圣者必须园满培育发展这十一根。

预流果的根

在[阿毘达磨發智论]卷第十五说：“几根得预流果？答：九。”

是那九根呢？即是：1. 信根。2. 勤根。3. 念根。4. 定根。5. 慧根。6. 舍受根。7. 未知当知根。8. 已知根。（出世间的四谛法）9. 意根。（不还果同）

预流果道的圣者必须园满培育发展这九根。

预流果和阿罗汉果必须由出世间道而得，不能由世间道而得。但是一来果和不还果可以由世间道和出世间道而得，即是依世间道远离大部分的贪欲之后，再依出世间道而得一来果和不还果。

一来果的根

在[阿毘达磨發智论]卷第十五说：“几根得一来果？答：若倍离欲染入正性离生者九。若從预流果得一来果者，世俗道七，无漏道八。”

是那九根呢？即是：1. 信根。2. 勤根。3. 念根。4. 定根。5. 慧根。6. 舍受根。7. 未知当知根。8. 已知根。（出世间的四谛法）9. 意根。

世俗道七根是那些呢？即是：1. 信根。2. 勤根。3. 念根。4. 定根。5. 慧根。6. 舍受根。7. 意根。

无漏道八根是那些呢？即是：1. 信根。2. 勤根。3. 念根。4. 定根。5. 慧根。6. 舍受根。7. 意根。8. 已知根。（出世间的四谛法）

一来果道的圣者必须园满培育发展这些根。

不还果的根

在[阿毘达磨發智论]卷第十五说：“几根得不还果？答：若已离欲染入正性离生者九。若从一來果，得不还果者。世俗道七。无漏道八。”

是那九根呢？即是：1. 信根。2. 勤根。3. 念根。4. 定根。5. 慧根。6. 舍受根。7. 未知当知根。8. 已知根。（出世间的四谛法）9. 意根。

世俗道七根是那些呢？即是：1. 信根。2. 勤根。3. 念根。4. 定根。5. 慧根。6. 舍受根。7. 意根。

无漏道八根是那些呢？即是：1. 信根。2. 勤根。3. 念根。4. 定根。5. 慧根。6. 舍受根。7. 意根。8. 已知根。（出世间的四谛法）

不还果道的圣者必须园满培育发展这些根。

烦恼断除过程，佛说：「对可爱可喜的目标，数数不如理作意，是使未生的贪欲生起之因，也是使生起的贪欲增长及增强之因。」（[相应部]觉支相应）在[大念处经]里佛说：「比丘或于内贪欲存在者，知：“我于内贪欲存在。”；于内贪欲不存在者，知：“于我内贪欲不存在。”彼知未生之贪欲生起，知己生之贪欲灭尽，又知己灭尽之贪欲，于未来不再生起。」我们的习气非常坚韧，要得下一翻苦功才能断除，因此佛说要知未生之贪欲生起，对已断除的烦恼，除了要知道已生之贪欲灭尽，还要知道已灭尽之贪欲，于未来不再生起。这才是真正的断除了。

在[杂阿含 22 经]中佛言：「爱欲断者，如来说名心善解脱。」至少可证得三果。又在[杂阿含 28 经]中佛说：「于色生厌，离欲，灭尽，不起诸漏，心正解脱，是名比丘见法涅槃。」这是断欲的成果，法的保护，法的成就。

在[沙门果经]里佛说：「具足此圣戒蘊、圣诸根之防护、圣正念正智、望之满足，选住空闲处、树下、山岳、峡谷、岩窟、藪林、露地、冢间、槁堆。彼乞食而归，食已而结跏趺坐、端身安住，现起深正念。彼对世间，舍弃贪欲、无贪欲心而住，由离贪欲令心净化。舍弃害心及嗔恚，不害心而住，利益慈愍一切生物有类，由离害心及嗔恚令心净化。舍弃昏沈及睡眠，脱离昏沈、睡眠而住，光明想而正念正智，由离昏沈、睡眠令心净化。舍弃掉举及恶作，心轻而住，内心寂静，由离掉举、恶作令心净化。舍弃疑，脱离疑而住，于净法无有疑，由离疑令心净化。」

佛继续说：「……舍离此等之五盖，以观自己犹如负债者、如疾病者、如囚狱者、如遇奴隶之境、旷野之路者。大王（阿闍世王）！然，比丘舍离此等之五盖，以观察（自己），犹如无负债、无疾病、出狱、自由、安稳者。观察自己，舍离彼五盖者，而生欢喜，生欢喜者而身经安；身经安者而觉乐，觉乐者而心得三昧。彼离诸欲、离不善法；有寻有伺、由离生喜乐，达初禅而住。彼由离生喜乐，以流润充满盈溢周偏其身；以由离生喜、乐，无不普洽其全身。大王！犹如浴室之熟练助浴者，或其弟子，撒洗粉于铜盆，注入水滴而混合，洗粉润湿，由润湿而溶化，其内

外具润湿而周偏不遗漏。大王!比丘如是由离生喜乐,流润充满盈溢周偏其身;以由离生喜乐,无不普洽其全身。大王!此亦沙门修行现世之果报,比前者更为殊胜微妙。」

「大王!更有比丘,以灭寻伺,内心安静、心为专一,无寻无伺,由定生喜乐,达第二禅而住。彼以由定生喜乐,流润充满盈溢周偏其身;以由定生喜乐,无不普洽其全身。大王!犹如于深池涌出水,于此水池,无东方之流入口,无西方之流入口,无北方之流入口,无南方之流入口,两天神时时与骤雨,而且,由此深池涌流冷水,以冷水充满盈溢、周偏流润此深池;无不以冷水普洽此深池。大王!比丘如是以由定生喜乐,充满盈溢、周偏流润其身;以由定生喜乐,无不普洽其全身。大王!此亦沙门修行现世之果报,比前者更殊胜微妙。」

「大王!更有比丘,离喜而住舍,正念正智,以身感受乐。诸圣者言:“以舍而正念乐住”达第三禅而住。彼无喜乐,充满盈溢、周偏流润其身;无喜乐,无不普洽其全身。大王!犹如于青莲池、红莲池、白莲池中,有青莲、红莲、白莲生于水中、长于水中、浸于水中,吸引水底之营养,由顶上至根,受冷水所充满、盈溢、周偏之流润,冷水无不普洽青莲、红莲、白莲。大王!比丘如是以喜乐,充满盈溢、周偏流润其身;以喜乐无不普洽其全身。大王!此亦沙门修行现世之果报,比前者更殊胜微妙。」

「大王!更有比丘!舍乐离苦,前所感受之悦、忧具灭,不苦不乐,成为舍念清净,达第四禅而住。彼以纯净心,偏满其身而坐,其纯净之心,无不普洽其全身。大王!犹如有人,从头至足,被覆白净之衣而生,其白净衣,无不普洽其全身。大王!比丘以如是纯净之心,偏满其身而坐!以纯净之心,无不普洽其全身。大王!此亦沙门修行现世果报,比前者更为殊胜微妙。」

「如是心寂静、纯净,无烦恼、远离随烦恼,柔软、恒常活动,而且在安住不动之状态时,比丘之心,倾注于智见。彼如次知:“我此身是由色所成、四大种所成、父母之所生,饭粥所长养者,是无常、破坏、粉碎、断绝、坏灭之法。我之识与此相关连、依此而存在者。”大王!犹如琉璃宝珠,美丽而玉质优异,为八面之结合体,善磨精制而光耀,清澈无独,具足一切美相,浓青色、或浓黄色、或赤色、或纯白色、或淡黄色,以通此等之质色,具眼者以此置于手中而善观察:知“此琉璃宝珠,美丽而玉质优异,为八面之结合体,善磨精制而光耀、清澈无浊、具足一切美相,浓青色、或浓黄色、或赤色、或纯白色、或淡黄色,以通此等之质色。”大王!如是心寂静、纯净,无烦恼、远离随烦恼,柔软、恒常活动,而且在安住不动之状态时,比丘之心倾注于智见。而彼如次知:“我此身是由色所成、四大所成、父母所生、饭粥所长养者,是无常、破坏、粉碎、断绝、坏灭之法。又我之识与此相关连、依此而存在。”大王!此亦沙门修行现世之果报,比前者更为殊胜微妙。」

「如是心寂静、纯净,无烦恼、远离随烦恼,柔软、恒常活动,而且安住在不动之状态时,比丘之心,倾注于化作意所成身。而且彼由其色身,化作意所成,而有一切大肢小肢及不异其自己之身。大王!犹如有人,由文奢草,取拔其茎,彼思

惟：“此是文奢草，此是茎。文奢草与茎是相异。但由文奢草取拔草茎。”大王！犹如有人，由鞘拔取刀，彼思惟：“此是刀，此是鞘。刀与鞘是相异。但刀由鞘拔取也。”大王！犹如有人，蛇由蛇皮蜕出，彼思惟：“此是蛇、此是蛇皮也。蛇与蛇皮是相异。但蛇由蛇皮薄出也。”大王！如是心寂静、纯净，无烦恼、远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动之状态时，比丘之心，倾注于化作意所成身。而且彼由其色身，化作意所成，而有一切(大)肢小肢及不异其自己之身。大王！此亦沙门修行现世之果报，比前者更殊胜微妙。」

「如是心寂静、纯净，无烦恼、远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动之状态时，比丘之心，倾注于种种神通，而彼证得种种神通。一身而化为多身，多身而合为一身，或现身、或隐身；通过壁、透过墙，穿过山无有障碍，犹如于空中；出没于大地，犹如于水；行于水上不沈，犹如于地上；趺坐、经行于空中，犹如于翼之鸟；有如是之大威德，能以手扞摸日月，以身到达梵天界。」

「大王！犹如熟练之陶师或其弟子，能整泥土，任其所欲，完成制作种种容器。大王！犹如熟练之象牙师或其弟子，能整列象牙，任其所欲，完成制作种种象牙之雕刻物。大王！犹如熟练之雕金匠或其弟子，能整雕黄金，任其所欲，完成制作种种容具。大王！如是心寂静、纯净，无烦恼、远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动之状态时，比丘之心，倾注于种种之神通，而彼证得种种之神通。一身而化为多身，多身而合为一身，或现身、或隐身；通过壁、透过墙、穿过山无有障碍，犹如于空中；出没大地，犹如于水；行于水上不沈，犹如于地上；趺坐、经行于空中，犹如于翼之鸟；有如是神力、大威力，以手能扞摸日月，以身到达梵天界。大王！此亦沙门修行现世之果报，比前者更殊胜微妙。」

「如是心寂静、纯净，无烦恼、远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动之状态时，比丘之心倾注于天耳界。而彼清净超越人间耳界，以天耳界，闻人天两界远近双方之音声。大王！犹如有人行于道路，彼得听大鼓声、小鼓声、螺贝、腰鼓、铜锣之声，而思惟：“彼是大鼓声、小鼓声，彼是螺贝、腰鼓、铜锣之声！”大王！如是心寂静、纯净，无烦恼、远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动状态时，比丘之心，倾注于天耳界。而以清净超越人间耳界，以天耳界，听闻人天两界及双方远近之声。大王！此亦沙门修行现世之果报，比前者更殊胜微妙。」

「如是心寂静、纯净，无烦恼，远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动之状态时，比丘之心，倾注于他心智。而以自己之心，彻见其他众生及他人之心。如次证知之：

证知有贪欲心，为有贪欲心。
证知离贪欲心，为离贪欲心。
证知有嗔恚心，为有嗔恚心。
证知离嗔恚心，为离嗔恚心。
证知有愚痴心，为有愚痴心。

证知离愚痴心，为离愚痴心。
证知是统一心，为是统一心。
证知是散乱心，为是散乱心。
证知是广大心，为是广大心。
证知非广大心，为非广大心。
证知是有上心，为是有上心。
证知是无上心，为是无上心。
证知是有定心，为是有定心。
证知是无定心，为是无定心。
证知是解脱心，为是解脱心。
证知非解脱心，为非解脱心。」

「大王！犹如好装饰之男女，或家有青年男女，于洁白清澄之镜或水钵，细观自己所反映之颜貌。若挂耳环时，如挂耳环，不挂耳环时，知不挂耳环。大王！确实如是，心寂静、清净，无烦恼、远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动状态时，比丘之心，倾注于他心智。而以自己之心，彻见其他众生及他人之心。如次证知之：

证知有贪欲心，为有贪欲心。
证知离贪欲心，为离贪欲心。
证知有嗔恚心，为有嗔恚心。
证知离嗔恚心，为离嗔恚心。
证知有愚痴心，为有愚痴心。
证知离愚痴心，为离愚痴心。
证知是统一心，为是统一心。
证知是散乱心，为是散乱心。
证知是广大心，为是广大心。
证知非广大心，为非广大心。
证知是有上心，为是有上心。
证知是无上心，为是无上心。
证知是有定心，为是有定心。
证知是无定心，为是无定心。
证知是解脱心，为是解脱心。
证知非解脱心，为非解脱心。」

「如是心寂静、纯净，无烦恼、远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动之状态时，比丘之心，倾注于宿住随念智，而随念彼于宿世之种种住处，犹如一生、二生、三生、四生、五生、十生、二十生、三十生、四十生、五十生、百生、千生、十万生、几坏劫、几成劫、几成坏劫：“于彼处，我有如是名、生于如是种族、如是阶级、取如是食、享受如是苦乐、有如是寿量。我由其处死而生于他处，于此我有如是名、生如是种族、如是之阶级、取如是食、享受如是苦乐、有如是寿

量。而我由彼处歿，生来此处。”具如是形相、境遇，随念种种宿世之住处。大王！犹如有人，从己之村落到其他之村落，又从其村落往其他之村落，又由此村落，回来自己之村落，其时，彼自随念：“我由此村落到某村落，于彼如是住、如是坐、如是语、默。我由此村落，往其他之村落，于彼如是住、如是坐、如是语、默。而我由其村落，回来自己之村落。”大王！实如是心寂静、纯净，无烦恼，远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动之状态时，比丘之心，倾注于宿住随念智。而彼随念于宿世种种住处，犹如一生、二生、三生、四生、五生、十生、二十生、三十生、四十生、五十生、百生、千生、十万生、几坏劫、几成劫、几成坏劫：“于彼处，我有如是名、生如是种族、如是之阶级、取如是食、享受如是苦乐、有如是寿量。我由其处歿，生其他之处；于彼，我有如是名、生如是种族、如是之阶级、取如是食、享受如是苦乐、有如是寿量。而又由彼处歿，生来此处。”具如是形相、境遇，随念种种宿世之住处。大王！此亦沙门修行现世之果报，比前者更殊胜微妙。」

「如是心寂静、纯净，无烦恼、远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动之状态时，比丘之心，倾注于生死智。而彼以超越人界之天眼，观察众生，见众生之死而又生；证如众生应其所为之业，而有贵贱、美丑、幸福、不幸福。即：“诸贤！此等众生具身、语、意之恶业，诽谤圣者，以怀邪见，得邪见业；彼等身坏死后，生于恶生、恶趣、地狱。诸贤！此等众生具身、语、意之善业，不诽谤圣者，以怀正见，得正见业；彼等身坏死后，生于善趣、天界。”如是，彼以清净超越人界之天眼，观察众生，见众生死而又生；证如众生应其所为之业，而有贵贱、美丑、幸福、不幸福。大王！犹如有眼者，立于四衢街道中之高楼，见诸众人出入某家，又往来于车道、人道，或生于四衢街道之中。彼思念：“此等诸众人出入其家，往来于车道、人道，或生于四衢街道之中。”大王！如是心寂静、纯净，无烦恼、远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动之状态时，比丘之心，倾注于生死智。而彼以清净超越人界之天眼，观察众生，见众生死而又生；证如众生应其所为之业，而有贵贱、美丑、幸福、不幸福。大王！此亦沙门修行现世之果报，比前者更殊胜微妙。」

「如是心寂静、纯净，无烦恼、远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动之状态时，比丘之心，倾注于漏尽智。而彼如实证知：“此是苦”，如实证知：“此是苦之集”，如实证知：“此是苦之灭”，如实证知：“此是到达苦灭之道”。如实证知：“此是漏之灭”，如实证知：“此是到达漏灭之道”。如是知、如是见故，其心解脱欲漏、解脱有漏、解脱无明漏，而“于解脱，解脱”之智慧生，证如：“生已尽、梵行已修、应作已作、更不再生。”大王！犹如峡谷，无染污而澄明、净洁之水池，有眼者立其岸，见牡蛎之壳、砂石、砾、及群鱼之或动、或止，彼思念：“此水池，实是澄明，清静而无染污；于此，有牡蛎之壳。砂石、砾、及群鱼之或动、或止。”大王！如是心寂静、纯净，无烦恼、远离随烦恼，柔软、恒常活动，而且安住在不动之状态时，比丘之心，倾注于漏尽智，而彼如实证知：“此是苦”，如实证知：“此是苦之集”，如实证知：“此是苦之灭”，如实证知：“此是到达苦灭之道”。如实证知：“此是漏”，如实证知：“此是漏之集”，如实证知：“此是漏之灭”，如实证知：“此是到达漏灭之道”。如是知，如是见故，其心解脱欲

漏、解脱有漏、解脱无明漏，而“于解脱，解脱”之智慧生，证知：“生已尽、梵行已修、应作已作、更不再生。”大王！此实沙门修行现世之果报，比前者更殊胜微妙。大王！：此沙门修行现世之果报，其他绝无有比此更殊胜之沙门修行现世之果报。”」以上是定的修持，乃至慧如实证知。

4. 寂静涅槃

业的净化就能达到业的止息，就不会产生恶业或多余的业，涅槃是寂静，无为，清净，善。它是四究竟法之一（其它是二十八色法、五十二心所与八十九心），它是无为法。它是出世间，熄灭了世间三毒或三垢之火，渴爱的熄灭。人们总是被渴爱所纠缠着，还未达到出世间，还陷在生死的轮回苦海里，因此是不会明白涅槃的。涅槃是一个行者彻底的熄灭渴爱，解脱一切的系缚，从生死轮回的苦海中解脱出来。它是完全的出世间，是无为的不死界，寂静涅槃。

圣道的力量

圣道的力量来自那里呢？它来自圣者对三宝的信心，烦恼的断除，恶业的净化，以及培育以上的善根。五力是由五根的增长所生的力量，它维持修行，加强并成就道业而达到解脱。一个行者若有贪，或嗔，或痴，他的善根不会巩固，不会有足够的力量。在修道的进度上，将会障碍重重。佛说：「诸比丘，有五力，何等为五？信力，精进力，念力，定力，慧力。」（〔龙藏·杂阿含〕卷二十六，一零六页。）又说：「何等为信力？于如来所起信心，深入坚固，诸天、魔、梵、沙门、婆罗门、及余同法，所不能坏，是名信力。何等为精进力，谓四正断。何等为念力？谓四念处如上说。何等为定力？谓四禅如上说。」（〔龙藏·杂阿含〕卷二十六，一一三页。）佛说：「声闻（成就）五种学力，如来成就十种智力。」（〔杂阿含 685 经〕）因此我们都要具足这些力量。

佛说：「愚者虽终生，与智者亲近，仍不悟法味，如匙不知味。」（〔南传法句经新译〕）佛又说：「犹如大海只有一味，即是咸味；他的圣弟子在他的法中也只有一味，即是解脱味。」这只有靠行圣道才能到达。在〔增支部 3. 32〕里佛说：「这，比丘们！这真实是寂静，这是最高的，这是诸行的止息，诸界生的舍弃，贪爱的渐次熄灭，出离，灭尽。」

在〔律藏〕的〔附随〕(12. 2)里佛说：「戒是为了防护，防护是为了免于后悔，免于后悔是为了喜悦，喜悦是为了轻安，轻安是为了心静，心静是为了心乐，心乐是为了心定，心定是为了正知见，正知见是为了厌离，厌离是为了不染，不染是为了解脱，解脱是为了解脱知见，解脱知见是为了完全无取无系缚。」「以何者为达业灭尽之道？此乃八支圣道：即正见，正思维，正语，正业，正命，正精进，正念，正定是，诸比丘！此者称为达业灭尽之道。」（〔相应部〕第五新旧品）要达到业灭尽之道，那即是苦的灭尽之道，这只有八支圣道。依修习止观，观照生灭的业，只是因缘连系的精神（心理，或名法）与物质（物理，或色法）的现象，佛说在这圣道

上，并无造业者与受报者，只有业在运作而已。

法增比丘，佛宝寺，澳大利亚，30/1/2009。

愿众生安乐。

欢迎翻印，请先联络作者。请勿删改。

dhammavaro@hotmail.com

<http://chinesetheravadabuddhists.community.officelive.com/> 中华南传上座部佛友协会

<http://groups.google.com/group/learning-buddhism> 学习佛法

<http://ti-sarana.blogspot.com> 皈依三宝

<http://buddha-middle-path.blogspot.com/> 佛陀中道

<http://buddhist-practice.blogspot.com> 修习佛法

<http://w0.5ilog.com/cgi-bin/bbs/sys2/mybbs.aspx?id=0x43737400> 学习南传佛法

<http://www.facebook.com/group.php?gid=42224818639#/group.php?gid=42224818639> The Taste of Dhamma

<http://www.facebook.com/inbox/?drop&ref=mb#/group.php?gid=35770357307> Young Buddhist Fellowship