

第十七 忿怒品 (Kodha Vagga)

- 221 应弃忿怒心，应弃我慢心，
解脱一切缚，不执著名色(Nāmarūpa 精神与物质)，心中无一物，解脱于众苦。
- 222 能抑止发怒，如止疾行车，
是名真御者，余为执缰人。
- 223 以慈制忿怒，以仁制粗暴，
以施制悭吝，以实制虚假。
- 224 实语不忿怒，物少仍施赠，
以此三善行，得生于天上。
- 225 圣者不杀生，常摄护根门，
到达不死境(涅槃)，彼处无忧苦。
- 226 常警惕觉醒，昼夜勤修习，
志向于涅槃，息灭诸烦恼(欲，有，邪见，无明)。
- 227 阿杜罗(Atula 在家众名)应知，古来已如此，
非是今日事，默然受人谤，
多言受人谤，适言受人谤，

不为诽谤者，此世未曾有。

228 全被诽谤者，全被赞扬者，
过去将来无，现在亦无有。(227,228 两偈合
诵)

229 朝朝勤检点，无过且贤明，
具智慧戒行，彼为智者赞。

230 阎浮檀金币(Jambonada 喻阿罗汉纯净)，
谁能挑瑕疵？清净为天赞，亦为梵天
赞。

231 防范身恶行，调御于身行，
舍弃身恶行，应修身善行。

232 防范口恶行，调御于口行，
舍弃口恶行，应修口善行。

233 防范意恶行，调御于意行，
舍弃意恶行，应修意善行。

234 智者身调御，亦复语调御，
亦复意调御，实为善御者。
(231,232,233,234 四偈合诵)