

第七 阿罗汉品 (Arahanta Vagga)

(或罗汉 Arahant 断尽烦恼的修行者)

- 90 道尽(生死轮回尽)无忧患，解脱于一切(五蕴)，漏尽无结缚(Gantha 贪、瞋、戒禁取、见取)，炽盛欲火灭。
- 91 正念勤修持，心中无所住，
如雁离池沼，舍弃其巢穴。
- 92 无作不积集(积集：业行与四必需物品：衣、食、卧具、药品或指由爱生取而生起四种食的积集：段食、触食、思食与意识食)，饮食知节量。
空无相解脱，圣者之行迹，
如鸟游虚空，无痕迹可得。
- 93 漏尽不贪食，已达解脱境，
空无相解脱，圣者之行迹，
如鸟游虚空，无痕迹可得。
- 94 善摄制六根，如御者调马，
舍憍慢恶习，诸天所爱敬。
- 95 罗汉如大地，不拘垢与净，

如帝释(Indakhila)牌坊，行忍无怨瞋，
如清净池潭，无着(Tādi 不执取，八风不动)
证涅槃。

- 96 意寂口亦寂，身行亦寂静，
正智得解脱，寂静与安稳。
- 97 仁者不轻信(Assaddha 圣者自证)，
无为(Akata 无作，即涅槃)永断系，
弃欲无分别，实名无上士。
- 98 村舍或林间，谷地或山野，
罗汉所居地，彼处皆蒙佑。
- 99 乐于住林间(Arañña 阿兰若，静空闲处)，
世人所不爱。无欲喜林野，
不逐求五欲。