

第八 千品 (Sahassa Vagga)

- 100 徒诵千句言，无义理之语，
不如一益语(Attha 义、道理)，闻已得寂静。
- 101 徒诵千首偈，无义理之语，
不如一益偈，闻已得寂静。
- 102 徒诵百首偈(Gāthā, pada)，无义理之语，
不如一法语，闻已得寂静。
- 103 匹夫上战场，千战胜千敌，
莫如能胜己，彼最胜战士。
- 104 胜己为最贤，远胜于胜众，
是故胜己者，梵魔无能胜。
- 105 天神音乐神(Gandhabba 干达婆)，
恶魔与梵天(Brahmā)，
皆莫能胜彼，自御克己者。
- 106 月月祭千金，祭祀供百年，
未若须臾顷，供养修己者，
如是之供养，胜祭祀百年。

- 107 林中拜火神(Aggi)，事火一百年，
未若须臾顷，供养修己者，
如是之供养，胜祭祀百年。(106,107 两偈合
诵)
- 108 若人于世间，供牺牲祭祀，
求福满一年，彼如是功德，
未若四分一，礼敬正直者(预流果或初果)。
- 109 尊贤与敬老，四事得增长，
寿命与容颜，喜悦与精力。
- 110 若人活百年，破戒不修定，
不如活一日，持戒与修定。
- 111 若人活百年，无智无禅定，
不如活一日，具慧修禅定。
- 112 若人活百年，怠惰不精进，
不如活一日，坚心行精进。
- 113 若人活百年，不见生灭法，
不如活一日，得解生灭法。
- 114 若人活百年，不见不死(Amatam padam 涅槃)

道，不如活一日，得睹不死道。

- 115 若人活百年，不见无上谛(九出世间法：四道、四果与涅槃)，不如活一日，得睹无上谛。