

五力

内容

五力是由五根的增长所生的力量，它维持修行，加强并成就道业而达到解脱。

佛说：「诸比丘，有五力，何等为五？信力，精进力，念力，定力，慧力。」[1]

又说：「诸比丘，当作是学，我成就信力，精进力，念力，定力，慧力。」[2]这是我们要学习成就达到解脱的五种生长的力量。

又对这五力加以定义，说：「何等为信力？于如来所起信心，深入坚固，诸天、魔、梵、沙门、婆罗门、及余同法，所不能坏，是名信力。何等为精进力，谓四正断。何等为念力？谓四念处如上说。何等为定力？谓四禅如上说。」[3]

信力是对佛所起的信心，如下边佛所示是对佛、法、僧、戒所起的四种不会毁坏的清净信心，这坚固的信心甚至天神、魔王、梵天众、其它沙门、或其它修行者都不能加以摇动。

精进力是对恶法与善法的取舍所应持的四种精进决断态度。

念力是修习四念处的力量。

定力是修习四禅那的力量。

又对慧力的定义如下：「何等为慧力是学力？谓圣弟子住于智慧，成就世间生灭智慧，贤圣出厌离，决定正尽苦，是名慧力是学力。」[4]

慧力是修习正见、正思惟等观智所成就的力量。一个行者成就世间法的生灭随观智、厌离智、欲解脱智、行舍智等，直到产生出世间的道智与果智，也即是八正道的世间道与出世间道。

佛又简单的对五力定义如下：「彼信力当知是四不坏净；精进力者当知是四正断；念力者当知是四念处；定力者当知是四禅；慧力者当知是四圣谛。」[5]

五力的修习

一：信力(Saddhābalaṃ)

促进信根增长的力量，如上述佛所下定义是于如来起正信心，能排除怀疑心，这种净信心坚固不动，深入于信心田里，使到诸天、魔、梵、外道等的相似教法，都不能破坏或动摇一个行者的信心。这种力量是要对佛的万德有深入的认识才能生出的。

世间人多具邪信，虽有皈依，但不持戒，若遇到重大的挫折和苦恼，才来佛庙礼拜焚香，祷告佛菩

萨祈请保佑。他们心中对佛的观念是把他像神一样看待。

一些佛教兴盛的国家，流行僧人为信众洒圣水加持，系白或彩绳于手腕，或红线于上臂，佩带佛牌或高僧像，或系带咒语牌等等迷信的习俗，并相信这些佩带物的保护力量，或者去寺院请高僧诵经消灾，或用诵经过的水沐浴改运等迷信的作法，违反了业果的法则，只会削弱正信佛教的影响力，招来外道的抨击。

还有一些教育知识较高的人，因为不能接受人能转世于畜生道，鬼道或地狱的说法，狐疑不前，不能接受皈依持戒。殊不知这些不是初学者所要考虑的问题。

佛是一位已经解脱，超越疑惑，断除烦恼和苦痛的伟大修行者，他所教导的修行方法是可奉行，可得成果，超越时空的，所以他请我们来亲自试试看，照他所教的修行方法，看看能不能断除苦，远离欲望的束缚，能不能证果等等。这才是佛教里我们要信的。从这里信入，行者才会坚信三宝，守戒守法，谨慎言行，以免将来招受苦果。故此佛说信力是学力，它是对佛、法、僧和戒所起的四不坏净修学起信的力量。

若对三宝与戒深信就能破除疑与戒禁取，再稍加对慧根的培育以破除身见而能证初果。佛的生父净饭王(Suddhodana)耻于见到佛在其王都乞食而质问佛时听佛答道：「警觉不放逸，精进行圣道，实践善

法者，今世来世乐。」[6]他听完后就证悟初果。后来佛在王宫用完餐后又说：「奉善不造恶，精进行圣道，实践善法者，今世来世乐。」[7]由此可见信力成就可导至慧力成就。具信的听法者成就信根都可导至慧力成就。

二：精进力(Viriyabalam)

精进力是使精进根增长和修学的力量，它指的是四正断。这里介绍广义的四正断，佛说：

「诸比丘，有四正断，何等为四？一者断断，二者律仪断，三者随护断，四者修断。

云何断断？若比丘已起恶不善法断，生欲、方便，精勤摄受；未起恶不善法不起，生欲、方便、精勤摄受；未生善法令起，生欲、方便、精勤摄受；已生善法增益修习，生欲、方便、精勤摄受，是名断断。

云何律仪断？若比丘善护眼根，隐密、调伏、进向，如是耳、鼻、舌、身、意根，善护，隐密，调伏，进向是名律仪断。

云何随护断？若比丘于彼真实三昧相，善守护持，所谓青瘀相、胀相、脓相、坏相、食不尽相、修习守护不令退没，是名随护断。

云何修断？若比丘修四念处等，是名修断。」

断断意义是应精勤的就精勤，指的是修四正勤，勤防未生恶，勤断已生恶，勤养未生善，与勤持已生善。对这些起很强的欲念，用适当方法，精勤修习，控制和受持它们。

律仪断是善于防护六根门，隐密六外境，调伏自心对境于根门生乐受或苦受所起的执着，并明了自心使之进向善处，圣道成就。

随护断是指心所生的烦恼与执取，随时以正确的方法或法门去调服它，如不净观、无常观、死观、食厌想、坏观等等。修习这些法门，令熟悉，不令心退转，不使它为魔境所淹没，即不让自己在修行道上后退。

修断是勤修四念处的身念处，受念处，心念处和法念处等。

在《杂阿含》六七九经里佛谈到：「何为为惭力是学力。谓羞耻，耻于起恶不善法诸烦恼数。受诸有炽然苦报，于未来世生、老、病、死、忧、悲、苦恼。是名惭力是学力。何为为愧力是学力。谓诸可愧事而愧，愧起诸恶不善法烦恼数。受诸有炽然苦报，于未来世生、老、病、死、忧、悲、苦恼。是名愧力是学力。」这是成就精进力修善去恶时以轮回苦的增上思惟。

三：念力(Satibalam)

念力也是学力，它是以四念处为基础来培育起念根的力量。它培育的方法如四念处章里所广说的。

四：定力(Samādhībalaṃ)

定力也是学力，它是以四禅那为基础来培育起定根的力量。

五：慧力(Paññābalaṃ)

慧力是学力，它是澈底了解四圣谛的苦谛，集谛，灭谛与道谛的智慧。所以佛说圣弟子住于智慧，成就观察世间诸现象生灭的智慧，从皈依持戒开始，修习离欲，厌离诸苦，到最后灭除苦因，而得尽苦。这些在四念处章里讨论到。声闻乘的行者必须修学这五种学力以臻圆满，这点佛以下列的比喻([杂阿含.685经])说明：

「如是我闻，一时佛住舍卫国祇树给孤独园。尔时世尊，告诸比丘：譬如婴儿，父母生己，付其乳母，随时摩拭，随时沐浴，随时乳哺，随时消息。

若乳母不谨慎者，儿或以草，以土，诸不净物着其口中，乳母当即教令除去，能时除却者善，儿不能自却者，乳母当以左手持其头，右手探其哽(喉)，婴儿当时虽苦，乳母要当苦探其哽，为欲令其子，长夜安乐故。

佛告诸比丘：若婴儿长大，有所识别，复持草、土、诸不净物，着口中不？

比丘白佛：不也，世尊。婴儿长大，有所别知，尚不以脚触诸不净物，况着口中。

佛告比丘：婴儿小时，乳母随时料理消息，及其长大，智慧成就，乳母放舍，不勤消息，以其长大，不自放逸故，如是比丘，若诸声闻，始学智慧未足，如来以法，随时教授，而消息之。若久学智慧深固，如来放舍，不复随时殷勤教授，以其智慧成就不放逸故。

是故声闻(成就)五种学力，如来成就十种智力[9]。如上广说。佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。」

学佛的人就像婴孩一样，要善知识(乳母)，随时知道教授道法，随时知道进展的消息，随时观察，经过一段长时修习后，智能成就，善知识就可以不管了，因而声闻要成就这五种学力。

平衡五力

这是以正思惟来观察五力。认识了五根才能发觉五种的修习力，这种修习力是修行的经验，在修习的过程，因为难免犯错所以要常用惭力和愧力来促进五力。五力应用不均衡时，当以正思惟然后择法以修习四预流支或四不坏净来培育信力破除疑惑；修习四正勤来培育勤力破除怠惰；修习四念处来培育念力破除无念；修习四禅那来培育定力破除散漫；通达四

圣谛来培育慧力破除愚痴。五力必须平衡发长，才能使圣道修习圆满。

註：

1[龙藏.杂阿含]卷二十六，一零六页。

2[龙藏.杂阿含]卷二十六，一零七页。

3[龙藏.杂阿含]卷二十六，一一三页。

4[龙藏.杂阿含]卷二十六，一零七页。同[大正藏][杂阿含.679经]。

5[龙藏.杂阿含]卷二十六，一零六页。

6[南传法句经新译]，一六八偈。

7[南传法句经新译]，一六九偈。

8[杂阿含.879经]。

9 如来十力：处非处智力，业异熟智力，静虑解脱等持等至智力，根胜劣智力，种种胜解智力，种种界智力，遍趣行智力，宿住随念智力，死生智力，漏尽智力。

法增比丘,台北

愿众生安乐！

欢迎翻印，请先联络作者。请勿删改。

dhammavaro@hotmail.com

<http://groups.google.com/group/learning-buddhism> 学习佛法

<http://ti-sarana.blogspot.com> 皈依三宝